

LSC Bad Nauheim

Sommertraining 2022												
Wochentag	von	bis	bis 6 J.	U8	U10	U12	U14	U16	U18+	Angebot	Ort	verantwortlich
Montag	16:00	17:15		x						Inline / 6-8 J.	Eisstadion	Jonas, Steffi B., Finja, Jule, Antonia, Lana
	17:15	18:30			x	x				Inline / 9-11 J.	Eisstadion	Jonas, Steffi B., Finja, Jule, Antonia, Lana
	18:00	19:30					x	x	x	Wurftraining		Wolfgang
	18:00	19:30				x	x	x		Grundlagentraining		Gerald
	18:00	19:30						x	x	allg. Training	nach Absprache	Karin
	18:30	20:00					x	x		Perspektivgruppe		Harry
Dienstag	16:00	17:00	x							Kinder bis 6 J.		Karin, Finja
	17:00	18:00		x						Grundlagen / 6-7 J.		Finja, Jule
	17:00	18:00			x					Grundlagen & Wettkampf / 8-9 J.		Gerald, Hannah, Jonas, Steffi B.
	17:00	18:00				x				Grundlagen & Wettkampf / 10-11 J.		Karin, Fabian
	17:45	19:00				x	x			Wettkampftraining		Leif, Hannah
	18:00	19:00								Nordic Walking		Steffi W., Insa
	18:00	19:30					x	x	x	Wurftraining		Wolfgang
	18:00	19:30				x	x	x		Grundlagentraining		Gerald
Donnerstag	17:00	18:00		x	x	x				Grundlagen / 7-11 J.		Karin, Fr. Irmeler
	17:00	18:15				x	x			Wettkampftraining		Hannah, Jonas
	18:00	19:30					x	x		Breitensport		Karin
	18:00	19:30					x	x	x	Wurftraining		Wolfgang
	18:30	20:00					x	x	x	Perspektivgruppe / Aktive		Harry
	20:00	21:00						x	x	Fitness & Gesund / JZK		Harry, Joachim
Freitag	17:30	19:00					x	x		Spiele	nach Absprache	Christian
	18:30	20:30						x	x	Spiele	nach Absprache	Joachim
Samstag/Sonntag	nach Absprache				x	x	x	x		Mountainbiken	nach Absprache	Christoph, Jonas, Max, Matthias, Joachim
bis 6 Jahre	bis Jahrgang 2016									wenn nicht anders angegeben:	Waldsportplatz	
U8	JG 2015 und jünger	Kinderleichtathletik										
U10	JG 2013/2014	Kinderleichtathletik										
U12	JG 2011/2012	Kinderleichtathletik und Einzeldisziplinen										
U14	JG 2009/2010	Einzel- und Mehrkampf									*gültig ab 25.04.2022	
U16	JG 2007/2008	Einzel- und Mehrkampf									Änderungen vorbehalten	
U18+	ab Jahrgang 2006	Einzel- und Mehrkampf								... und vorbehaltlich etwaiger Änderungen, insbesondere durch Corona-Auflagen		