

Sommertraining 2020 - gültig nach den Sommerferien

Wochentag	von	bis	bis	U8	U10	U12	U14	U16	U18+	Angebot	Ort	verantwortlich	
Montag	16:00	18:00					x	x	x	Wurftraining		Wolfgang	
	18:00 / 18:45	19:30 / 20:00				x	x	x	x	Wettkampf-/Techniktraining		Gerald / Harry	
Dienstag	16:15	17:15	x							Kinder bis 6 J.		Karin / Johanna / Raphael	
	17:00	18:15		x	x					Grundlagen/KILA		Fabian / Jonas / Raphael / Karin	
	17:00	18:00	für die wartenden Eltern								mobil&stabil		Susanne
	18:00	19:30				x	x			Wettkampftraining		Leif / Fabian	
	18:00	19:30					x	x		Grundlagentraining		Lukas / Christian	
	18:00	19:00								Nordic Walking		Steffi / Insa	
	18:00	19:30				x	x	x		Grundlagentraining		Gerald	
Mittwoch	16:00	18:00	nach Absprache					x	x	x	Wurftraining		Wolfgang
	17:00	18:15				x	x			Outdoor4Kids		Jonas / Hannah / Jonathan	
Donnerstag	17:00	18:30				x	x	x		Wettkampftraining		Leif / Jonas / Wolfgang	
	18:00	19:30					x	x		Wettkampf-/Techniktraining		Karin / Wolfgang	
	18:45	19:45					x	x	x	Wettkampf-/Techniktraining		Harry	
	20:00	21:00							x	LA für Erwachsene / JZK		Harry	
Freitag	17:30	19:00					x	x		Spiele	MZH-ELS	Lukas / Christian	
	19:00	20:30						x	x	Spieltraining in der Halle	MZH-ELS	Joachim	
Samstag	16:00	17:00				x	x	x	x	Krafttraining		Leif	
	16:00	17:00	nach Aufforderung				x	x	x	x	spez. Lauftraining		Leif

bis 6 Jahre bis Jahrgang 2014
U8 Jahrgang 2013 und jünger
U10 Jahrgang 2011/2012
U12 Jahrgang 2009/2010
U14 Jahrgang 2007/2008
U16 Jahrgang 2005/2006
U18+ ab Jahrgang 2004

Kinderleichtathletik
 Kinderleichtathletik
 Kinderleichtathletik und Einzeldisziplinen
 Einzel- und Mehrkampf
 Einzel- und Mehrkampf
 Einzel- und Mehrkampf

wenn nicht anders angegeben: **Waldsportplatz**

*gültig ab 17.08.2020

Änderungen vorbehalten

... und vorbehaltlich etwaiger Änderungen durch Corona-Auflagen