

LSC-Sportabzeichen-Tag 2023

Vereinsinternes Mehrkampf-Meeting U14 und jünger

Samstag, 15.07.2023

Waldstadion Bad Nauheim

Navi/Anfahrt: 61231 Bad Nauheim, Rosbacher Str. 1



Sportabzeichen: Teilnehmer*innen von 6 – 99 Jahren absolvieren vier Disziplinen aus den Bereichen (SPAZ)

Kraft	Schlagball (80 gr), Ballwurf (200 gr), Medizinball (2 kg)
Ausdauer	800m, 3.000m
Schnelligkeit	50m, 100m
Koordination	Weitsprung

(Zum Erreichen des Deutschen Sportabzeichens ist die Vorlage eines Schwimmnachweises erforderlich.)

Mehrkampf:	U10	50m / Weitsprung / Schlagball (80 gr) / 800m
	U12	50m / Weitsprung / Schlagball (80 gr) / 800m
	U14	75m / Weitsprung / Ballwurf (200 gr) / 800m

Meldeschluss: Donnerstag, **13.07.2023**

Meldungen: E-Mail: meldung@lscbadnauheim.de

Urkunden: Alle Teilnehmer*innen erhalten Urkunden.

Hinweise: Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWR und DLO durchgeführt.

Haftung: Wir schließen unsere Haftung für leicht fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine wesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

LSC-Sportabzeichen-Tag 2023

Vereinsinternes Mehrkampf-Meeting U14 und jünger

Richtzeitplan: 15.07.2023

	U10	U12	U14	Sportabzeichen (weitere)
10:30			50m (SPAZ)	50m
11:00	50m			
11:15		50m		
11:30			75m	
12:00				100m
12:15	Ball 1 (80 gr)	Ball 2 (80 gr)	Ball 3 (200 gr)	Weit
12:30				
12:45				
13:00	Weit 1	Weit 2	Weit 3	Medizinball (2kg) Ball (200 gr)
13:15				
13:30				
13:45	800m			
14:00		800m		
14:15			800m	800m
14:30				3.000m

(evtl. Änderungen vorbehalten)