

**09. Werfertag
des LSC Bad Nauheim zum Saisonabschluss
mit Rahmenprogramm Langstrecke und Langstaffeln
- teilweise als offene Kreismeisterschaften -**

Samstag, 07. Oktober 2023 - Beginn: 10:30 Uhr

Waldstadion Bad Nauheim

Navi/Anfahrt: 61231 Bad Nauheim, Rosbacher Str. 1



- Wettbewerbe:**
- **Diskus, Kugel, Speer**
für AK U14, U16, U18, U20 sowie
Männer und Frauen inkl. Seniorenwertung bis max. M/W60
 - **Diskus für AK U14 als offene Kreismeisterschaft**
 - **5.000 m** für AK U18, U20
sowie Männer und Frauen (keine Seniorenwertung)
 - **Alle folgenden Laufwettbewerbe werden als offene Kreismeisterschaften
ausgetragen:**
 - **2.000 m** für AK U14
 - **3.000 m** für AK U16, U18, U20
sowie Männer und Frauen (keine Seniorenwertung)
 - **3x 800 m** für AK m/wU12, m/wU14, wU16, wU18, wU20 und Frauen
(keine Seniorenwertung)
 - **3x 1.000 m** für männliche AK U16, U18, U20 und Männer
(keine Seniorenwertung)

Meldeschluss: Mittwoch, **04.10.2023**

Meldungen: **Ausschließlich online über [LA.net 3](#)**

Meldegebühren:

Kinder/Jugend U12/14	4,00 €
Jugend U16/18/20	5,00 €
Männer, Frauen, Senioren*innen	6,00 €

**Eine Meldung ist nur gültig, eine Teilnahme nur möglich, wenn die
Meldegebühr vorab überwiesen wurde.**

Überweisung bitte an:

Volksbank Mittelhessen ■ IBAN: DE95 5139 0000 0089 3146 07 ■ BIC: VBMHDE5FXXX

Verwendungszweck: „09. Werfertag LSC Bad Nauheim“

Es werden K E I N E Nachmeldungen akzeptiert.

Urkunden: Alle Teilnehmer*innen erhalten Urkunden.

Hinweise: Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWR und DLO durchgeführt.

Besondere Bemerkungen

- Wir bitten, wenn möglich eigene Geräte mitzubringen.
- Es erfolgt eine Gerätekontrolle im Stadion.
- Für Diskus und Speer kommt das EDM zum Einsatz.
- In allen technischen Wettbewerben haben alle Teilnehmer*innen 4 Versuche.
Vor- und Endkampf entfallen.
- Die Seniorenwertung wird gemäß Ausschreibung nur auf die technischen Wettbewerbe angewendet.
- Die im Zeitplan farbig markierten Wettbewerbe werden als offene Kreismeisterschaften ausgetragen (s. Wettbewerbe).
- Für die Lauf- und Staffelwettbewerbe gilt §8.4 der Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO) des DLV.

Catering

Mit Abstand, aber mit Appetit werden wir für Speisen und Getränke sorgen.

Haftung:

Wir schließen unsere Haftung für leicht fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine wesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unsererer Erfüllungsgehilfen.