

# LSC Staffel-Meeting U8 und U10

am 21. April 2024



## 1. Hindernis-Sprintstaffel gemäß Wettkampfsystem Kinderleichtathletik U12

- Verkürzung der Strecke auf 30m
- Bananenkisten als Hindernisse

## 2. Zick-Zack-Staffel



- Rechts und links einer Laufstrecke (ca. 30 m) befinden sich je 3 Hütchen, auf den drei rechten Hütchen liegt je ein Tennisball
- Je drei Kinder des Teams stehen an den gegenüberliegenden Startlinien
- Ein Kind startet und legt die Tennisbälle jeweils einzeln von den rechten auf die linken Hütchen (Zick-Zack-Lauf)
- Sobald das Kind die gegenüberliegende Seite erreicht hat, darf das nächste Kind von dort starten
- Wenn **alle Kinder zweimal gelaufen** sind, wird die Zeit für das Team gestoppt

## 3. Rundenstaffel mit Zielwurf



- Zwei Teams laufen gleichzeitig und starten an den gegenüberliegenden Ecken eines quadratischen Feldes (Laufstrecke 60-80 m)
- Je zwei Kinder pro Team laufen gemeinsam, an einer Wurfstation auf etwa halber Strecke wirft jedes Kind einen Tennisball in die ca. 2m entfernte Sammelbox des Teams
- Das nächste Pärchen darf starten, wenn beide Läufer des Teams das Zielfeld erreicht haben
- **Die Laufzeit beträgt drei Minuten**, für die Wertung zählen die in der Team-Box befindlichen Tennisbälle